

Утверждаю: 		Дата: 21.08.25				Меню 4				Согласовано: 			
Комитет «Комитет по образованию» ИНН 7602088009 КПП 760201001 ОГРН 11760201218		Детский сад №71 Центрального района Волгограда				Заведующий МОУ Детский сад № 71 Переходова М.Н.				24 часа			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак													
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180					180							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					180/10/7							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15					40/5/15							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200					200							
Итого за прием пищи:	637	12,7	13,7	63,6	440,5	637	12,7	13,7	63,6	440,5			
2 Завтрак													
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	200					200							
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4			
Обед													
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты свежие)	60					60							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	180					180							
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30					70/30							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					130							
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					200							
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					40							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					20							
Итого за прием пищи:	730	24,7	21,2	99,3	701,6	730	24,7	21,2	99,3	701,6			
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)													
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70					70							
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					130							
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					0							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0					180/10/7							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					0							
БАТОН	0					45							
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					50							
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0					200							
Итого за прием пищи:	500	22,1	18,8	94,5	641,0	692	21,9	19,8	121,1	756,8			
2 Ужин													
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					180							
Итого за прием пищи:	0					180	5,1	4,4	7,0	92,5			
Всего за день:		60,5	53,9	277,0	1 866,5		65,4	59,3	310,6	2 074,8			